

Dualer Studiengang

# Sport- und Ernährungscoach (B.Sc.)

Hochschule für  
Gesundheit | Soziales | Pädagogik



**EU | FH**

eufh.de

# Wer fit ist, fühlt sich wohl

## Sport- und Ernährungscoach (B.Sc.)

**Als Sport- und Ernährungscoach bist du Profi für Leistungssteigerungen, Verbesserung des Lebensstils und der Gesundheit. Deine Klientinnen und Klienten profitieren von individuellen Trainingsplänen und einer detaillierten Beratung zur Ernährungsumstellung, denn der Bedarf an hochqualifizierten und anerkannten Ernährungsberater:innen und Trainer:innen steigt stetig.**

Im dualen Studiengang Sport- und Ernährungscoach (B.Sc.) erlernst du in nur sechs Semestern wissenschaftlich fundierte Inhalte zur Konzeption, Durchführung und Begleitung von Trainings- und Ernährungsplänen, immer mit dem Ziel eines gesunden Lebenswandels und einer Leistungssteigerung deiner Klientinnen und Klienten. Grundlagen aus der Sportmedizin gehören dabei ebenso zu deinen Studienmodulen wie Trainings- und Bewegungslehre, Ernährungswissenschaften oder Psychologie.

Zusätzlich profitierst du im Rahmen der Lehrveranstaltungen von der interdisziplinären Zusammenarbeit mit Physio- und Ernährungstherapeutinnen und -therapeuten und der Expertise von angewandten Sport- und Bewegungswissenschaftlerinnen und -wissenschaftlern.

Du studierst im 2plus3 Modell. Dieses besteht aus Präsenzlehre, die am Campus und als Live-Online-Veranstaltungen (LOV) stattfindet, sowie aus Praxisphasen im Unternehmen. In den ersten zwei Semestern absolvierst du pro Woche drei Tage Präsenzlehre und verbringst zwei Tage im Unternehmen. Dort und in den Hands-On-Zonen am Campus erwirbst du wertvolle berufliche sowie fachliche Fähigkeiten und Kompetenzen. Ab dem 3. Semester verläuft es genau umgekehrt: pro Woche zwei Tage Präsenzlehre und drei Tage im Unternehmen.



**ELISA SALATINO**  
Bachelorstudierende (B.Sc.)

»Besonders gut am Studiengang Sport- und Ernährungscoach an der EUJFH gefällt mir der Transfer zwischen Theorie und Praxis. So kann ich die gelernten Inhalte in meinem Partnerunternehmen anwenden und erhalte gleichzeitig einen Ausblick auf meine berufliche Zukunft.«

# Die Module im Überblick

## 1. SEMESTER

**Wissenschaftliche Grundlagen** (7 CP)

---

**Anatomie und Physiologie I** (8 CP)

---

**Anatomie und Physiologie II** (10 CP)

---

**Begleitendes Praktikum I** (5 CP)

---

## 4. SEMESTER

**Trainings- und  
Bewegungsanwendungen I\*** (5 CP)

---

**Ernährung II** (7 CP)

---

**Medical Fitness II** (10 CP)

---

**Gesundheitsförderung im Setting** (8 CP)

---

**Begleitendes Praktikum IV** (5 CP)

---

## 2. SEMESTER

**Psychologie und Kommunikation** (5 CP)

---

**Trainings- und  
Bewegungswissenschaft I** (5 CP)

---

**Bewegungsinterventionen** (5 CP)

---

**Trainings- und  
Bewegungswissenschaft II** (5 CP)

---

**Naturwissenschaftliche Grundlagen** (5 CP)

---

**Begleitendes Praktikum II** (5 CP)

---

## 5. SEMESTER

**Digitale Medien** (6 CP)

---

**Prävention und Rehabilitation in  
verschiedenen Lebensphasen** (9 CP)

---

**Gesundheitsmanagement** (10 CP)

---

**Begleitendes Praktikum V** (5 CP)

---

## 3. SEMESTER

**Sportmedizin** (5 CP)

---

**Medical Fitness I** (10 CP)

---

**Ernährung I** (5 CP)

---

**Begleitendes Praktikum III** (5 CP)

---

## 6. SEMESTER

**Stressbewältigung und -reduktion** (5 CP)

---

**Trainings- und  
Bewegungsanwendung II\*** (5 CP)

---

**Begleitendes Praktikum VI** (3 CP)

---

**Professionalisierung  
(Bachelorarbeit)** (17 CP)

---

\* Während des Studiums können diverse Lizenzen erworben werden: Übungsleiter C-Lizenz, Fitnesstrainer B-Lizenz, Kursleiter:in für Aqua Fitness, Kursleiter:in für Nordic Walking, Kursleiter:in für Wirbelsäulengymnastik, Kursleiter:in für Autogenes Training, Kursleiter:in für Progressive Muskelentspannung, Group-Fitness Trainer:in, Medical-Fitness Trainer:in, Personal-Fitness Trainer:in

# Zukunftsaussichten

## Mögliche Arbeitsorte

- Sportvereine und -verbände
- Unternehmen der Sport- und Fitnessbranche
- Fitness- und EMS Studios
- Gesundheitsverbände und -einrichtungen
- Behörden und Krankenkassen
- Universitäten, Schulen, Weiterbildungszentren und Forschungseinrichtungen
- Personal Training Agenturen
- Krankenhäuser, Kliniken und Therapiezentren

## Tätigkeiten

- Erstellung von Sport-, Fitness- und Ernährungsplänen
- Erhebung und Dokumentation von Anamnesen und Ableitung von Optimierungspotenzialen bei Klientinnen und Klienten
- Anleitung von Sportgruppen und Sportkursen
- Durchführung von Personal Training und Athletik

**Das Studium an der EUJFH qualifiziert dich auch für ein weiterführendes Masterstudium.**



# Die Fakten auf einen Blick

<b>Regelstudienzeit</b>	6 Semester   180 CP
<b>Semesterbeginn</b>	Wintersemester (1. Oktober)
<b>Abschluss</b>	Bachelor of Science (B.Sc.)
<b>Form/Modell</b>	Dual/2plus3 Modell
<b>Campus</b>	Berlin   Köln   Rheine   Rostock
<b>Gebühren*</b>	529 €/Monat (36 Monate) 250 € Einschreibgebühr (einmalig)   450 € Prüfungsgebühr (einmalig)
<b>Aufbau</b>	Im 1. Studienjahr: 3 Tage Präsenzlehre am Campus und als Live-Online-Veranstaltungen (LOV) + 2 Tage im Unternehmen  Ab 2. Studienjahr: 2 Tage Präsenzlehre am Campus und als LOV+ 3 Tage im Unternehmen
<b>Zugangs- voraussetzung</b>	<b>Abitur oder Fachhochschulreife</b>  <b>Ohne Abitur oder Fachhochschulreife:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>· Abgeschlossene Ausbildung</li><li>· Dreijährige Berufserfahrung im erlernten Ausbildungsberuf</li></ul>

\* Eine Änderung der Gebühren ist kurzfristig möglich. Informationen zur aktuellen Höhe und Zahlungsmodalitäten siehe Website oder Studienberatung.

# Studienberatung

Du hast noch Fragen zum Studiengang oder rund um dein Studium an der EU|FH? **Schreib uns eine E-Mail oder nutze den Chat auf unserer Website – das Team der Studienberatung ist für dich da:**

✉ [studienberatung-gesundheit@eufh.de](mailto:studienberatung-gesundheit@eufh.de)

**Bewirb  
dich jetzt:**

[eufh.de/qr/1025](https://eufh.de/qr/1025)



## IMPRESSUM

### Herausgeber

Europäische Fachhochschule Rhein/Erft GmbH  
Hochschulbereiche Gesundheit, Soziales und Pädagogik  
Werftstraße 5 | 18057 Rostock  
Tel.: +49 (0)381 8087-100 | [info@eufh-med.de](mailto:info@eufh-med.de)

### Bildnachweis

Stephanie Kunde | [www.kundefotografie.de](http://www.kundefotografie.de)

Für die Richtigkeit der Angaben kann keine Haftung übernommen werden.  
Stand der Drucklegung 03/2024

[eufh.de](http://eufh.de)



## CAMPUS BERLIN

Rolandufer 13  
10179 Berlin  
Tel. +49 (0)30 308779-111

## CAMPUS KÖLN

Konrad-Adenauer-Straße 25  
50996 Köln  
Tel. +49 (0)221 5000330-30

## CAMPUS RHEINE

Sprickmannstraße 92-108  
48431 Rheine  
Tel. +49 (0)5971 40536-0

## CAMPUS ROSTOCK

Werftstraße 5  
18057 Rostock  
Tel. +49 (0)381 8087-100